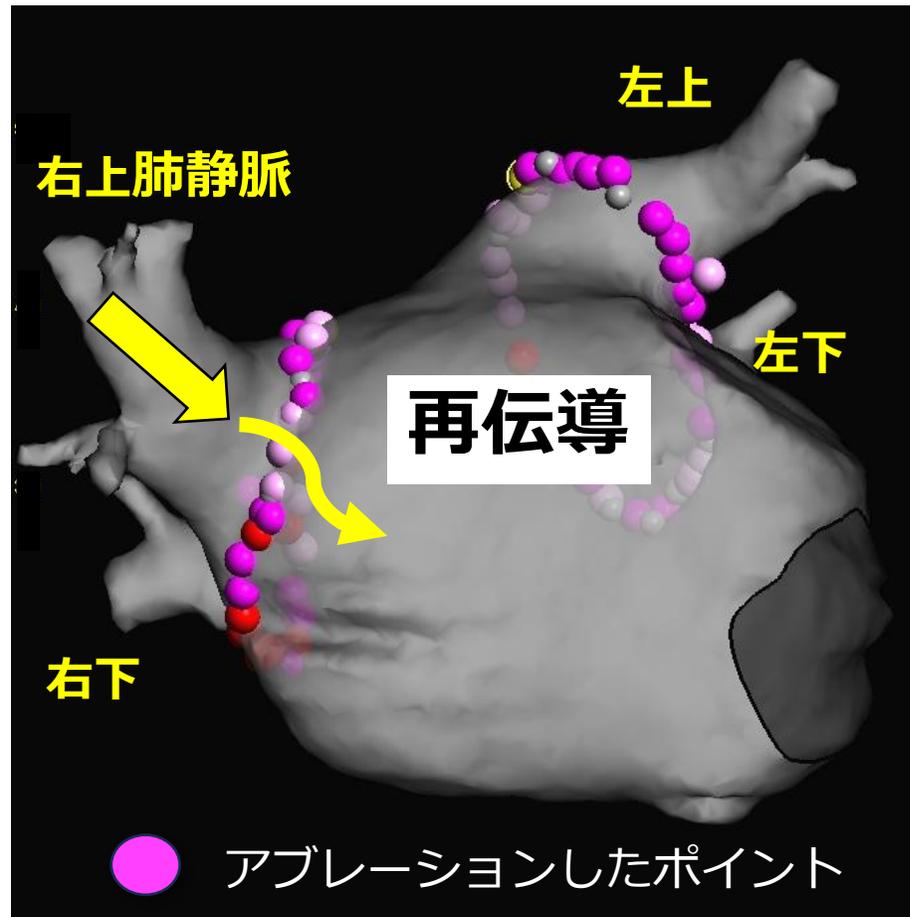


# 心房細動 Q&A

笹生病院 循環器内科 患者様資料

# Q1. 心房細動は再発しますか？



- ✓ 再発することはありません。  
一度、アブレーションしたところが、再伝導してしまい、再び肺静脈からの異常な電気が左心房へ流れ込みます。
- ✓ 再発しやすい人
  - 高齢者
  - 基礎疾患のある人  
(心不全、糖尿病、弁膜症など)
  - 心房が大きかった人  
(心房細動の発見から時間経過している)

# Q2. 再発予防のためにすることは？

## (1) 生活習慣の改善

- 適度な運動（ウォーキングなどの有酸素運動が望ましいです）
- 適切な体重管理
- **禁煙**（必須です！）
- **飲酒を控える**（アルコールは心房細動のリスクを上げます）

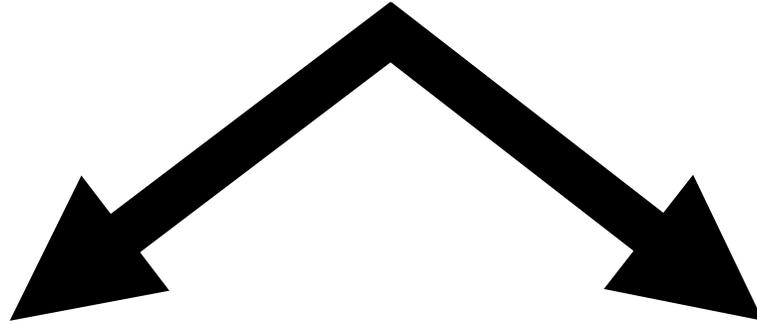
## (2) お薬の継続（**基礎疾患の治療の継続**）

- 高血圧、糖尿病、心不全、慢性腎臓病など、  
基礎疾患の管理は継続しましょう

## (3) ストレス管理



# Q3. 心房細動が再発したら？



## 再度カテーテルアブレーション

- ✓ 人によっては数回のアブレーションを行い治癒を目指す方もいます
- ✓ 主治医の先生と相談してみましよう

## 薬物療法を継続する

- ✓ 心房細動の出現抑制の薬
- ✓ 心拍数のコントロールの薬
- ✓ 脳梗塞予防の薬

# Q4. いつまで薬を飲む必要があるの？



患者さんの状態によって、異なります。



- ✓ 抗凝固療法（血液をさらさらにする薬）は、一般的に術後3～6ヶ月間継続します。
- ✓ 心房細動のために内服していた薬（例えば、抑制薬、心拍を抑える薬等）は、術後に中止できます。
- ✓ 基礎疾患の治療は、一般的にそのまま継続します。例えば、高血圧や心不全のお薬が該当します。