

ペースメーカー Q & A

笹生病院 循環器内科 患者様資料

ペースメーカーに関する Q&A

Q1. 電池寿命

Q2. 運動

Q3. 生活での注意

Q4. MRI検査

Q5. 電化製品との干渉

Q6. 車の運転

Q7. 飛行機

Q8. リードレスペースメーカー

Q9. 遠隔モニタリング

Q10. 火葬時につきまして

Q1. 電池はどれくらいもちますか？

患者さんによって多少異なりますが、10年程度です。半年おきのペースメーカー外来で点検し、電池切れが近づいてくれば電池交換のご案内を致します。

電池交換は数日の入院が必要です。局所麻酔で30分程度の手術を行います。



ペースメーカー電池(ジェネレータ)

Q2. 運動してもいいですか？

術後1ヶ月以上経過すれば、たいていの運動は問題ありません。しかし体がぶつかりあう運動（格闘技, ラグビーなど）はペースメーカーが破損するリスクがあり、お控えください。

また腕を激しく使う運動（競技レベルのゴルフなど）は、稀にリードが損傷するリスクがあるため、医師にご相談ください。

Q3. 生活上の注意点はありますか？

“体に電気を流す”，“磁石に近づく”ことは必ずお控えください。

体に電気を流す：電気風呂、肩コリ治療器など低周波治療器、医療用の電気治療機器、体脂肪計など

磁石を使用したもの：エレキバン、磁気ネックレス、磁気マット、全自動麻雀卓など

Q4. MRI検査は可能ですか？

術後6週間が経過すれば、MRI検査は可能です。

稀にMRIを受けられないペースメーカー機種があり、事前確認が必要です。

なおMRI検査は、認可された施設でのみ実施できます（当院は認可施設です）。検査前に専門スタッフによるペースメーカー調整が必要なため、夜間・祝日の緊急MRIは行えないことが一般的です。

Q5. 注意が必要な電化製品とは

IH炊飯器、IH調理器は、使用中に電磁波が発生しペースメーカーに影響する可能性があります。50cm以上離れて使用してください。電源をつけていなければ問題ありません。



IH炊飯器

Q6. 車の運転はできますか？

医師から運転制限の指導がなければ、問題ありません。

電気自動車をお持ちの方は、ご自身で急速充電器を使用しないでください。また普通充電器を使用する場合は、充電中に充電器に密着しないでください。

スマートキーシステムの車は、車載アンテナからペースメーカー植込み部位まで、腕1本分の距離(22cm以上)を取るようになさいます。



スマートキーシステム

Q7. 飛行機に乗れますか？

問題ありません。ただしペースメーカーが金属探知機に反応することがあるため、保安検査の係員にペースメーカー植え込みしていることをお伝えください（ペースメーカー手帳を持参して下さい）。

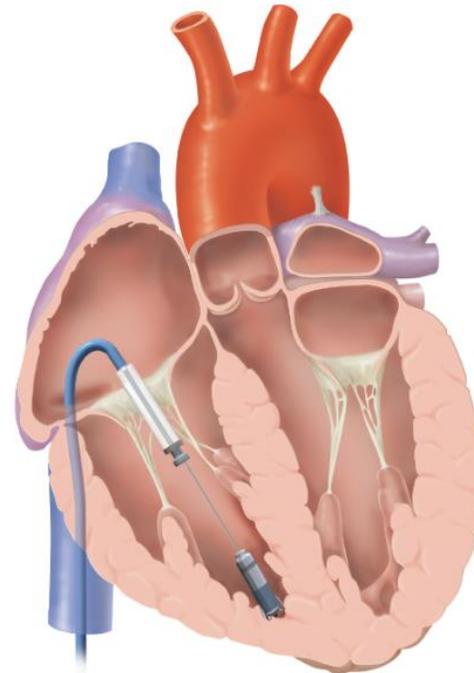


Q8. リードレスペースメーカーとは

カプセル型のペースメーカーを専用のカテーテルシステムを用いて心臓内に留置してくる新しいペースメーカーです。詳しくは主治医にお尋ね下さい。



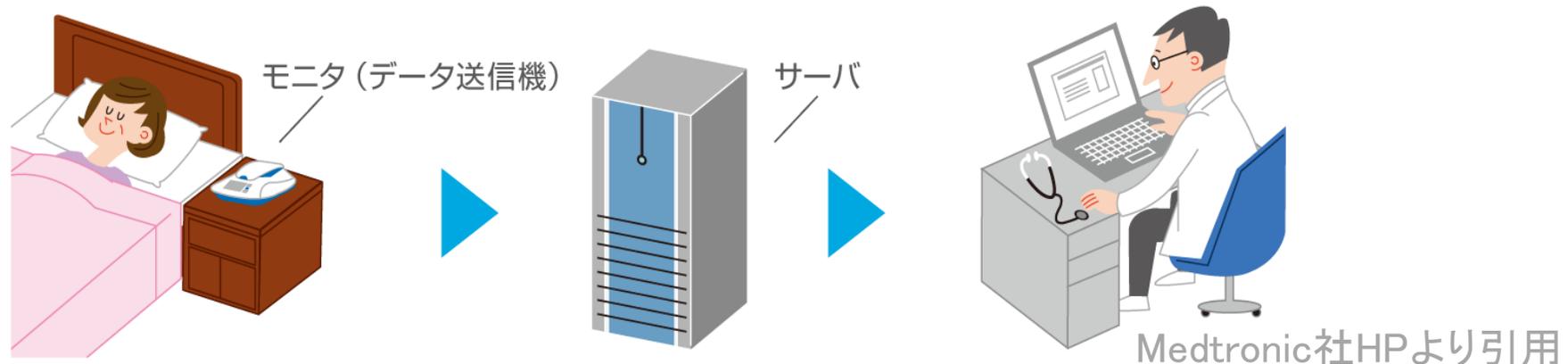
Medtronic社
HPより引用



Q9. 遠隔モニタリングとは

ペースメーカーの情報が、自宅から病院に送信されるシステムです。病院で月1回ペースメーカー情報を確認し、異常があればご連絡致します。専用の送信機が必要ですが、退院時にお渡しいたします（後日ご自宅に郵送することもあります）。

すべての患者様に遠隔モニタリングを行う訳ではありません。対象となった方は入院中に担当者から説明致します。



Q10. 火葬時につきまして

一般的にはご遺体からペースメーカーを摘出する必要性はありません。

ただし一部の地域や火葬場によっては摘出が必要なことがありますので、ペースメーカーが植え込みされていることを火葬場にお伝えできるようにお願いいたします。